

miyey kuugu adag tahay inaad ka harto dhaqankaas xun ee gudniinka ah?ma dooneeysaa inaad gabadhaada ka badbaadiso gudniinka?ma tahay qof la gudey oo dhibaato xaga caafimaadka ah oo uugudniinku u geystey la nool?

Halkan waxaad kahelee Talo iyo Caawitaan:

femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg

Marktgasse 6, 6800 Feldkirch

T +43 5522 31 002

F +43 5522 31 002 - 33

M +43 699 127 35 259

info@femail.at

www.femail.at

Caritas Vorarlberg

Beratungsstelle Existenz und Wohnen

Reichsstraße 173, 6800 Feldkirch

T +43 5522-200 1712

M +43 676 88 42 05 712

www.caritas-vorarlberg.at

Waxaan uga mahadcelineynaa barnaamijka Vienna ee Caafimaadka Haweenka Magaalada Vienna sida loo oggolaaday nooceee ah, nuxurka iyo qaabeynta buug-yarahan

Impressum: Medieninhaber: femail FrauenInformationszentrum Vorarlberg. Für den Inhalt verantwortlich: Büro für Frauengesundheit und Gesundheitsziele/Wiener Programm für Frauengesundheit in der MA 24, Stadt Wien (Leitung: Mag.² Kristina Harnetner) in Kooperation mit Frauengesundheitszentrum FEM Süd (Leitung: Mag.² Hilde Wolf). Redaktion: Mag.² Alexandra Grasl-Akkilic und Urynya Eljelede, Bakk.². Grafische Gestaltung: Mag.² Gisela Scheubmayer/Subgrafik. Adaptierung für femail durchgeführt von popup communicatons gmbh. Fotos: © Shutterstock, Fotolia. Druck: flyeralarm. Stand: 01/2020.

waa in aan badbaadiyaa gabadhayda:

*maya gudniinka
noocuu yahayba.*



femail * FÜR
FRAUEN

**Stadt
Wien**

FEM Süd
Femina e.Donna e.Uomo

Caritas

muxuu ka dhigan yahay in gabadha la gudo?

sida la wada ogyahay, bulshooyinka ku nool bariga iyo galbeedka afrika iyo weliba qeyb kamid ah qaarradda aasiya, waxay gabdhaha ku sameeyaan (gudniin) taasoo ah in gabadhalaga jaro qeyb ka mid ah xubinteeda taranka (kintirka).wuxuuna u kala baxaa qeybo dhowr ah, dadka qaar ayaa gabadha ka jara qeybta kore eekintirka waxaana loo yaaqanaaa (gudniin sunni).dadka qaarna gabadha way ka wada xayuu-biyaan oo waxaa loo yaaqanaaa (gudniin fircooni).

waxaa is wexdiin mudan gudniinka lagu sameeyo gabdhaha wax dhib ah uma keeno miyaa.

ka jaridda ama in laga gooyo gabadha xubinteeda ugu muhiimsan xaga jirkeeda hoose
(kintirka)aya la yiraahdaaa gudniin.guud ahaana laba boqol oo milyan oo gab-dhood oo dunida ku nool ayuu gudniinku saameeyey. mana ahan arinkan mid aan dhib keeneynin, ee sanad waliba waxaa teetanaiyo infakshanno kala duwan ugu dhinta gabdho iyo caruur badan.waxaase muhiim ah oo la doonayaa in ay bulshaduogaato waa in diinta islaamku amadiin kaleba ay farin in gabdhaha dhib intaa la eg lagu sameeyo, ama in la gudo.

maxaa la soo dersi karaa oo caafimaad darro ah gabdhaha la gudo.

gudniinku wuxuu keenaa caafimaad darro xaga jirka iyo xaga maskaxdaba, dhibaa-tooyinkauu sababo gudniinku waxaa ka mid ah, cudurro ku dhaca kaadimareenka • olol ama hurjoogta ah oo ku yimaada xubinta taranka • dhabar xanuun joogto ah iyo xanuuno kale oojoogta ah oo ku yimaada xudunta iyo gumaarka hoose • xanuuno ku

yimaada gabadhamar walba oo ay caadada u timaado • in ay u xiisin ama ay nacdo galamada • xanuuno ay dareento mar waliba oo ay galmo sameyneyso •madhale-ysnimo ama dhalma la, aanku timaada gabdhaha qaar •: gabadha gudan marka ay foolaneyso waxay khatar ugu sugar tahay in ay foosha ku geeriyooto, ama ay umul raacdoo iyada iyo ilamaha yar ee caloosheeda ku jira • cabsi badan •welwel iyo walba-haar joogta ah oo kasoo wajahaxaga nolosha •.

qeynuunka austria muxuu ka qabaa gudnilinka.

in gabdhaha la gudo noocuu raba ha ahaado gudniinkaas (sunniama fircooni) wadanka austria wuxuu kaga dhigan yahay amala mid yahay in gabdhaha la gaarsiiyey dhaawac culus oo ulakac ah, waxaana ka dhalanaya xarig iyo ganaax.waalidkii xitaa isku daya inuu wadan kale oo aan austriahayn gabadhiisa ku soo gudo qeynuunkaasi wuu qabanayaa oo xarig ayaa lala tiigsanayaa.

waan ka badbaadinaya gabadheydagudniinka.

haddii aan nahay waalidiin waxaa inaga saaran mas,uuliyad weyn xaga caruurteena, taas oo ah in aan kailaalino wax waliba oo caafimaadkooda wax u dhimaya,gudniinkuna wuxuu keenaa caafimaad darro ay gabadhu dib dambe uga bogsooni doonin.

