

femail * FÜR
FRAUEN



FRAUENBERATUNG IN VORARLBERG

Frauen stärken. Mutig. Sicher. Selbstbewusst.



Bei femail sind alle Frauen in Einzelberatungen, Workshops und Veranstaltungen willkommen. Wir bieten Multiplikator:innen Seminare, Fachtage und aufbereitete Informationen sowie Entscheidungsträger:innen unsere Expertise zu Frauen- und Gleichstellungsthemen.

Aktuelles finden Sie auf www.femail.at

Webseite auf Türkisch: www.femail.at/tr

Anmeldung zum Newsletter: www.femail.at/newsletter

 www.facebook.com/femail

 www.instagram.com/femail_vorarlberg

femail wird
gefördert von:

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

gleichstellung
fördern
Frauen und
männer
Vorarlberg



femail - Information und Beratung für Frauen

Kurzfristige, kostenfreie und unkomplizierte Beratung bei Fragen in jeder Lebensphase - telefonisch oder persönlich, stets in einem vertraulichen Rahmen.



Familie

Lebensgemeinschaft, Ehe, Trennung & Scheidung, Obsorge, Kontaktrecht, Kindesunterhalt, Leben in verschiedenen Familienformen, gleichberechtigt Eltern sein



Finanzielle Absicherung

Pension, Wohnbeihilfe, Sozialhilfe, finanzielle Unabhängigkeit, Pflegegeld



Migration

Muttersprachliche Beratung in Türkisch, Fremdenrecht, Arbeitsmarktorientierung, Bildungs- und Berufsberatung für Frauen mit Migrationshintergrund



Frauengesundheit

Psychosoziale Gesundheit, Ernährung & gesunder Lebensstil, Endometriose, Wechseljahre, Verhütung und sexuelle Gesundheit, Gesund ins Pensionsalter

femail* FÜR FRAUEN

- +43 5522 31 002
- info@femail.at
- Mo–Do: 08.30–13.00 Uhr
- Di, Do: 14.00–16.00 Uhr

femail Feldkirch

Schlossgraben 10, 6800 Feldkirch

Öffnungszeiten:

Mo–Do: 08.30–13.00 Uhr

Di, Do: 14.00–16.00 Uhr

Außenstelle Lustenau

Holzstraße 8, 6890 Lustenau

Öffnungszeiten:

Do, Fr: 8.30–13.00 Uhr

Außenstelle Bludenz

Mühlgasse 1, 6700 Bludenz

Öffnungszeiten:

Di: 13.00–16.00 Uhr

Do: 8.30–13.00 Uhr

Telefonberatung für

Frauen auf Türkisch

Di, Do: 14.00–16.00 Uhr

+43 664 35 60 603

www.femail.at/tr

www.femail.at

