

femail * FÜR
FRAUEN



FRAUENBERATUNG IN VORARLBERG

Frauen stärken. Mutig. Sicher. Selbstbewusst.



Alle Frauen sind bei uns in Einzelberatung, Workshops und bei femail Veranstaltungen willkommen. femail bietet Seminare, Fachtage und Informationsaufbereitung für Multiplikator:innen. Unsere Expertise zum Thema Frauen und Gleichstellung stellen wir Entscheidungsträger:innen jederzeit gerne zur Verfügung.

Aktuelles finden Sie auf www.femail.at
Webseite auf Türkisch: www.femail.at/tr
Anmeldung zum Newsletter: www.femail.at/newsletter


 www.facebook.com/femail

 www.instagram.com/femail_vorarlberg

femail wird
gefördert von:

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz


gleichstellung
fördern
Frauen und Männer
Vorarlberg



femail - Information und Beratung für Frauen

Kurzfristige, kostenfreie und unkomplizierte Beratung bei Fragen in jeder Lebensphase. Telefonisch und persönlich - in jedem Fall in einem vertraulichen Rahmen.

Familie

Lebensgemeinschaft, Ehe, Trennung & Scheidung, Obsorge, Kontaktrecht, Kindesunterhalt, Leben in verschiedenen Familienformen, partnerschaftliche Rollenteilung



Finanzielle Absicherung

Pension, Wohnbeihilfe, Sozialhilfe, finanzielle Unabhängigkeit, Pflegegeld, Heimpflegefinanzierung



Migration

Muttersprachliche Beratung in Türkisch, Fremdenrecht, Arbeitsmarktorientierung, Bildungs- und Berufsberatung für Frauen mit Migrationshintergrund



Frauengesundheit

Ernährung & gesunder Lebensstil, psychosoziale Gesundheit, Endometriose, Wechseljahre, Verhütung und sexuelle Gesundheit, Gesund ins Pensionsalter



femail* FÜR FRAUEN

- +43 5522 31 002
- info@femail.at
- Mo–Do: 08.30–13.00 Uhr
- Di, Do: 14.00–16.00 Uhr

femail Feldkirch
Marktgasse 6, 6800 Feldkirch
Öffnungszeiten:
Mo–Do: 08.30–13.00 Uhr
Di, Do: 14.00–16.00 Uhr

Außenstelle Lustenau
Holzstraße 8, 6890 Lustenau
Öffnungszeiten:
Do, Fr: 8.30–13.00 Uhr

Außenstelle Bludenz
Mühlgasse 1, 6700 Bludenz
Öffnungszeiten:
Di: 13.00–16.00 Uhr
Do: 8.30–13.00 Uhr

**Telefonberatung für
Frauen auf Türkisch**
Di, Do: 14.00–16.00 Uhr
+43 664 35 60 603
www.femail.at/tr

www.femail.at

