

## Leben und Arbeiten in Vorarlberg

Online-Vortragsreihe für Frauen  
aus dem arabischen Sprachraum

سلسلة محاضرات على الإنترنت للنساء  
من المناطق الناطقة باللغة العربية

for arabic use this QR-Code  
للغة العربية ، استخدم رمز الاستجابة السريعة هذا



## Sie leben in Vorarlberg? Möchten arbeiten? Und haben diese Fragen:

- \* Ich habe eine Familie. Wie verbinde ich Arbeit und Familie?
- \* Wie mache ich meine beruflichen Fähigkeiten sichtbar?
- \* Welche Ausbildungen kann ich besuchen?
- \* Wie bleibe ich im Alltag mit Job & Familie gesund?
- \* Wie kann ich mich für die Pensionszeit absichern?

### Nehmen Sie an unseren Online-Vorträgen teil und ...

- \* sprechen Sie mit anderen Frauen darüber.
- \* lernen Sie Anlauf-Stellen kennen, die Ihnen weiterhelfen.

Die Online-Vorträge sind kostenfrei und werden von der Dolmetscherin Mabrouka Kridene ins Arabische übersetzt.

**femail** \* FÜR FRAUEN

FrauenInformationszentrum Vorarlberg

gleichstellung  
fördern  
frauen und männer Vorarlberg

### Wann sind die Treffen?

25.4.23: Rollenbilder und Berufswahl

23.5.23: Berufliche Kompetenzen  
sichtbar machen

20.6.23 Schule und Ausbildung

18.7.23: Arbeit und mentale Gesundheit

19.9.23: Rollenverständnis

und Lebensgestaltung

17.10.23: Frau & Pension – Meine Pension  
jeweils dienstags, 15.00 – 17.30 Uhr

### Wo sind die Treffen?

Online-Meetings per Zoom

### Wo kann ich mich anmelden?

Cigdem Gökmen-Erden

M 0664 356 06 03

cigdem.goekmen-erden@femail.at

Mabrouka Kridene

M 0676 773 06 99

mabrouka.k@hotmail.com

[www.femail.at](http://www.femail.at)